

Masterswedstrijd Midden Nederland Deel 3 Incl. LAC
Barneveld, 24-6-2023

Programmanr. 1
24-6-2023 - 14:30

100m wisselslag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mateusz Kobus	H2o	58.31	199505963	59.48		59.48
2.	Jelle Opmeer	ZPC Amersfoort	1:04.66	200100269	1:05.26		1:05.26
3.	Chester Marsman	ZPC Amersfoort	1:06.87	196900671	1:05.82		1:05.82
4.	Johan Remmits	ZPC Amersfoort	1:11.53	196201159	1:13.37		1:13.37
5.	Joanne van Essen	ZPC Amersfoort	1:12.41	199303506	1:14.22		1:14.22
6.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:11.10	198906635	1:15.47		1:15.47
7.	L. v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort	1:15.49	197000054	1:16.28		1:16.28
8.	Jisca Majolee	ZPC Amersfoort	1:18.00	199403570	1:16.55		1:16.55
9.	Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	1:16.64	196201207	1:17.65		1:17.65
10.	M. Remmits-de Lange	ZPC Amersfoort	1:16.88	196300518	1:17.70		1:17.70
11.	Debbie van Rooijen	IJZPC	1:15.50	198201402	1:17.77		1:17.77
12.	Rene Oosterhof	Zwemvereniging Hoogland	1:25.00	197101783	1:18.77		1:18.77
13.	Jenny Bergwerff	ZPC Amersfoort	1:20.00	197200848	1:18.91		1:18.91
14.	Nikki Roon	IJZPC	1:17.17	198803712	1:19.22		1:19.22
15.	Eline Hendriks	ZPC Amersfoort	1:20.52	199802794	1:20.15		1:20.15
16.	Hugo Jansen	Zwemvereniging Hoogland	1:24.50	197101779	1:21.49		1:21.49
17.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	1:20.09	197301467	1:22.41		1:22.41
18.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1:23.62	195600048	1:22.69		1:22.69
19.	Ilona Verschoor	H2o	1:16.75	199903478	1:24.41		1:24.41
20.	Talje Dijkhuis	ZPC Amersfoort	1:25.00	196600072	1:29.67		1:29.67
21.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:28.66	197701148	1:30.73		1:30.73
22.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:31.96	197800448	1:31.89		1:31.89
23.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	1:30.88	195100022	1:34.50		1:34.50
24.	M. van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	1:40.00	200206320	1:37.90		1:37.90
25.	J. Resink-lindeboom	DWK	1:44.61	196000142	1:41.92		1:41.92
26.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:46.13	197100696	1:44.34		1:44.34
27.	Ingrid Kaptein-Aalders	DWK	1:58.00	197001106	1:56.25		1:56.25
28.	Martine Koumassa	DWK	2:10.00	198504254	1:58.47		1:58.47
DIS	Oscar Monge	IJZPC	1:17.34	198102599			

SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.

Programmanr. 2
24-6-2023 - 14:43

25m vrije slag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	11.00	199502955	10.30
2.	Mateusz Kobus	H2o	11.20	199505963	11.39
3.	Rogier van Gent	IJZPC	12.95	198000405	12.79 FJ 1
4.	Tom de Lange	Deltasteur	12.20	199300303	12.79 FJ 2
5.	Laura van der Graaf	DWK	14.00	199401886	12.96
6.	Anke Lambooy	De Vliet (SG)	NT	198001182	13.02
7.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	13.21	198504088	13.16
8.	Onno Noordijk	H2o	NT	198002537	13.56 FJ 1
9.	Yara Weldam	H2o	NT	200102762	13.56 FJ 2
10.	Rudi Butselaar	GoSwim	NT	198700577	13.56 FJ 3
11.	Jenny Bergwerff	ZPC Amersfoort	15.00	197200848	14.13 FJ 1
12.	Hugo Jansen	Zwemvereniging Hoogland	14.00	197101779	14.13 FJ 2
13.	Inge Roskam	De Duinkickers	14.96	197801296	15.64
14.	Mireille Ruiter	DWK	15.67	199307540	15.69
15.	Dennis van Markesteyn	TZC Vahalis	14.39	197201333	15.81
16.	John van Middendorp	DWK	19.00	198303159	16.71
17.	Mariska van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	18.00	200206320	17.57
18.	Jaap Snapper	DWK	19.00	196301481	18.06
19.	Ingrid Kaptein-Aalders	DWK	19.00	197001106	18.85
20.	Ria Voerman	De Duinkickers	20.00	197401120	19.44

Masterswedstrijd Midden Nederland Deel 3 Incl. LAC
Barneveld, 24-6-2023

Programmanr. 3
24-6-2023 - 14:46

200m schoolslag

Masters
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jeroen Dellebeke	DWK	3:05.00	198100353	2:57.57	40.04	1:25.77	2:12.32	2:57.57
2. Martijn de Jong	DWK	2:58.81	197101659	2:59.65	39.41	1:25.63	2:13.08	2:59.65
3. Yara Weldam	H2o	3:01.57	200102762	3:05.44 FJ 1	39.17	1:25.59	2:14.66	3:05.44
4. Tom de Lange	Deltasteur	2:51.42	199300303	3:05.44 FJ 2	41.32	1:28.66	2:16.66	3:05.44
5. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	3:05.05	198702786	3:05.75	42.33	1:29.71	2:17.65	3:05.75
6. Dennis van Helden	Zwemvereniging Hoogland	3:10.00	198002499	3:11.92	41.07	1:29.75	2:19.68	3:11.92
7. D. van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	3:29.50	199801122	3:20.61 FJ 1	43.67	1:33.57	2:27.25	3:20.61
8. T. van Niejenhuis	TZC Vahalis	3:16.76	197100444	3:20.61 FJ 2	45.85	1:36.70	2:39.05	3:20.61
9. Gertjan van de Bosch	IJZPC	3:17.50	197001615	3:24.81	45.83	1:37.29	2:31.26	3:24.81
10. Monica Korndewal	ZPC Amersfoort	3:19.75	197701258	3:29.67	46.16	1:39.07	2:34.10	3:29.67
11. Mireille Ruiter	DWK	3:55.00	199307540	3:52.45	53.42	1:52.81	2:53.20	3:52.45
12. Greta Wyma-Teitsma	DWK	3:51.50	197100696	3:53.06	52.89	1:52.33	2:52.45	3:53.06
13. W. Schoenmaker-ter Ve	DWK	4:11.25	195900254	4:06.71	54.18	1:55.41	2:59.90	4:06.71

Programmanr. 4
24-6-2023 - 14:59

50m rugslag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Chester Marsman	ZPC Amersfoort	29.43	196900671	29.84
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	31.63	198906635	33.44
3.	Marloes Manni	Zwemvereniging Hoogland	34.37	199003078	35.45
4.	Laura van der Graaf	DWK	40.00	199401886	35.84
5.	Onno Noordijk	H2o	39.07	198002537	36.99
6.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	37.00	197301467	37.16
7.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort	36.04	197000054	37.28
8.	Jenny Bergwerff	ZPC Amersfoort	36.50	197200848	37.69
9.	Ilona Verschoor	H2o	36.10	199903478	38.04
10.	Fabiola Bosman	Deltasteur	41.33	197701148	40.81
11.	Margriet Leeffers	Deltasteur	43.15	197800448	43.96
12.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	40.28	197201333	45.61
13.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	46.82	196000142	46.91
14.	Jaap Snapper	DWK	58.00	196301481	49.16
15.	Ria Voerman	De Duinkickers	59.09	197401120	57.51

Programmanr. 5
24-6-2023 - 15:03

100m vrije slag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelle Opmeer	ZPC Amersfoort	57.19	200100269	58.30	27.52	58.30
2.	Johan Remmits	ZPC Amersfoort	1:01.46	196201159	1:02.02	29.39	1:02.02
3.	Anke Lambooi	De Vliet (SG)	1:02.16	198001182	1:03.42 FJ 1	30.44	1:03.42
4.	Oscar Monge	IJZPC	1:01.44	198102599	1:03.42 FJ 2	30.15	1:03.42
5.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	1:03.04	198504088	1:04.03	30.45	1:04.03
6.	Rogier van Gent	IJZPC	1:05.05	198000405	1:05.32	30.39	1:05.32
7.	Jisca Majolee	ZPC Amersfoort	1:05.57	199403570	1:06.29	31.67	1:06.29
8.	Jeroen Dellebeke	DWK	1:05.00	198100353	1:06.51	32.06	1:06.51
9.	Rene Oosterhof	Zwemvereniging Hoogland	1:15.00	197101783	1:07.56	32.19	1:07.56
10.	M. Remmits-de Lange	ZPC Amersfoort	1:07.13	196300518	1:08.31	32.68	1:08.31
11.	Tom de Lange	Deltasteur	1:05.71	199300303	1:08.71	31.56	1:08.71
12.	Nikki Roon	IJZPC	1:08.40	198803712	1:09.99	33.72	1:09.99
13.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1:09.76	195600048	1:10.93	34.22	1:10.93
14.	Martijn de Jong	DWK	1:06.22	197101659	1:11.00	33.76	1:11.00
15.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:10.00	198702786	1:13.97	35.16	1:13.97
16.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:11.69	197100444	1:14.06	35.36	1:14.06
17.	D. van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	1:11.51	199801122	1:15.65	36.22	1:15.65
18.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:16.63	197801296	1:21.15	38.19	1:21.15
19.	John van Middendorp	DWK	1:45.00	198303159	1:29.66	41.25	1:29.66
20.	Martine Koumassa	DWK	1:35.00	198504254	1:41.35	45.90	1:41.35
AFGEM	Rex Arendsen	Z & PC Triton Putten	1:15.00	196601703			

Masterswedstrijd Midden Nederland Deel 3 Incl. LAC
Barneveld, 24-6-2023

Programmanr. 6
24-6-2023 - 15:11

50m vlinderslag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	25.85	199502955	24.98
2.	Chester Marsman	ZPC Amersfoort	28.65	196900671	29.13
3.	Joanne van Essen	ZPC Amersfoort	31.33	199303506	32.26
4.	Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	33.03	196201207	32.90
5.	Rudi Butselaar	GoSwim	30.69	198700577	33.12 FJ 1
6.	Patrick de Jonge	Deltasteur	30.26	198906635	33.12 FJ 2
7.	Eline Hendriks	ZPC Amersfoort	35.76	199802794	35.65
8.	Marjan Remmits-de Lange	ZPC Amersfoort	33.64	196300518	35.67
9.	Debbie van Rooijen	IJZPC	34.39	198201402	36.64
10.	Monica Korndewal	ZPC Amersfoort	36.83	197701258	37.92
11.	Dennis van Helden	Zwemvereniging Hoogland	34.45	198002499	38.14
12.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	41.26	197901530	39.41
13.	Gertjan van de Bosch	IJZPC	37.38	197001615	40.58
14.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	35.82	195600048	40.75
15.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	40.81	195100022	42.41
16.	Lotte Groeneveld	De Duinkikkers	43.23	200106294	44.26
17.	Margriet Leeffers	Deltasteur	47.61	197800448	46.31
DIS	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	30.66	198504088	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Rex Arendsen	Z & PC Triton Putten	40.00	196601703	

Programmanr. 7
24-6-2023 - 15:16

4 x 100m vrije slag

Masters
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC Amersfoort 1	ZPC Amersfoort	4:29.22	4:43.77
	Talje Dijkhuis	66 36.04	1:17.13	Lidia v. Bon-Rosenbrand 70 31.56 1:07.87
	Jenny Bergwerff	72 32.79	1:07.82	Marije Jansen 85 32.79 1:10.95
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:45.48	5:01.85
	Fabiola Bosman	77 39.77	1:21.40	Margriet Leeffers 78 38.99 1:20.66
	Tom de Lange	93 35.40	1:14.08	Patrick de Jonge 89 31.04 1:05.71
3.	ZV Hoogland 1	Zwemvereniging Hoogland	5:05.76	5:03.12
	Marloes Manni	90 33.69	1:11.64	Mariska van der Woude 02 40.25 1:27.22
	Rene Oosterhof	71 32.61	1:08.59	Erik Smink 73 35.94 1:15.67
4.	DWK 1	DWK	5:10.00	5:27.77
	Mireille Ruiters	93 38.40	1:22.21	Thirza van de Kraats 02 34.47 1:13.66
	Martine Koumassa	85 47.59	1:46.52	Laura van der Graaf 94 30.57 1:05.38
5.	DWK 2	DWK	5:32.57	5:40.78
	Ingrid Kaptein-Aalders	70 47.08	1:41.37	Martijn de Jong 71 34.21 1:11.16
	Greta Wyma-Teitsma	71 44.47	1:35.63	Jeroen Dellebeke 81 33.78 1:12.62
6.	DWK 3	DWK	6:10.59	6:05.81
	Jaap Snapper	63 46.35	1:39.20	Jennie Resink-lindeboom 60 42.41 1:27.06
	Willy Schoenmaker-ter Veer	59 48.07	1:44.04	Gerco Schakel 69 36.93 1:15.51
DIS	zv H2O 1	H2o	NT	
<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer</i>				
	Onno Noordijk	80 34.92	1:12.51	Yara Weldam 01
	Ilona Verschoor	99		Mateusz Kobus 95

Programmanr. 8
24-6-2023 - 15:50

400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Heren					
1.	Oscar van de Weerd	GoSwim	5:58.76	200703923	5:46.07
	50m: 36.90	36.90	150m: 2:02.08	43.51	250m: 3:31.70 44.84 350m: 5:01.37 45.32
	100m: 1:18.57	41.67	200m: 2:46.86	44.78	300m: 4:16.05 44.35 400m: 5:46.07 44.70

Masterswedstrijd Midden Nederland Deel 3 Incl. LAC
Barneveld, 24-6-2023

Programmanr. 9
24-6-2023 - 15:57

400m vrije slag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Johan Remmits	ZPC Amersfoort	4:44.60	196201159	4:58.63
	50m: 33.08	33.08 150m: 1:48.83	38.13 250m: 3:04.69	37.76 350m: 4:21.08	38.27
	100m: 1:10.70	37.62 200m: 2:26.93	38.10 300m: 3:42.81	38.12 400m: 4:58.63	37.55
2.	Anke Lambooi	De Vliet (SG)	5:09.92	198001182	5:03.64
	50m: 33.74	33.74 150m: 1:50.96	39.38 250m: 3:08.82	38.16 350m: 4:25.50	38.35
	100m: 1:11.58	37.84 200m: 2:30.66	39.70 300m: 3:47.15	38.33 400m: 5:03.64	38.14
3.	Jisca Majolee	ZPC Amersfoort	5:13.23	199403570	5:20.02
	50m: 34.78	34.78 150m: 1:54.11	40.28 250m: 3:16.82	41.74 350m: 4:40.38	41.90
	100m: 1:13.83	39.05 200m: 2:35.08	40.97 300m: 3:58.48	41.66 400m: 5:20.02	39.64
4.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	5:20.63	198702786	5:29.97
	50m: 37.22	37.22 150m: 2:00.73	41.99 250m: 3:25.49	42.20 350m: 4:49.20	41.73
	100m: 1:18.74	41.52 200m: 2:43.29	42.56 300m: 4:07.47	41.98 400m: 5:29.97	40.77
5.	Marloes Manni	Zwemvereniging Hoogland	5:38.47	199003078	5:34.78
	50m: 36.00	36.00 150m: 1:59.97	43.10 250m: 3:27.02	43.83 350m: 4:53.11	42.67
	100m: 1:16.87	40.87 200m: 2:43.19	43.22 300m: 4:10.44	43.42 400m: 5:34.78	41.67
6.	Lotte Groeneveld	De Duinkickers	6:20.00	200106294	6:27.36
	50m: 43.16	43.16 150m: 2:20.57	49.45 250m: 4:00.90	50.22 350m: 5:40.18	49.53
	100m: 1:31.12	47.96 200m: 3:10.68	50.11 300m: 4:50.65	49.75 400m: 6:27.36	47.18
7.	Inge Roskam	De Duinkickers	6:42.52	197801296	6:34.85
	50m: 42.86	42.86 150m: 2:19.10	49.26 250m: 4:00.41	50.47 350m: 5:43.64	51.56
	100m: 1:29.84	46.98 200m: 3:09.94	50.84 300m: 4:52.08	51.67 400m: 6:34.85	51.21

Programmanr. 10
24-6-2023 - 16:11

800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Heren					
1.	Tygo van de Wal	DWK	12:36.06	201001329	10:55.86
	100m: 1:19.81	1:19.81 300m: 4:10.01	1:24.62 500m: 6:57.17	1:21.81 700m: 9:40.71	1:21.84
	200m: 2:45.39	1:25.58 400m: 5:35.36	1:25.35 600m: 8:18.87	1:21.70 800m: 10:55.86	1:15.15
2.	Nordin Vermeer	DWK	12:46.04	201000227	11:07.85
	100m: 1:20.82	1:20.82 300m: 4:13.69	1:26.43 500m: 7:04.59	1:25.19 700m: 9:50.57	1:22.66
	200m: 2:47.26	1:26.44 400m: 5:39.40	1:25.71 600m: 8:27.91	1:23.32 800m: 11:07.85	1:17.28
3.	Xavier Barnar	GoSwim	13:57.27	200900061	14:00.75
	100m: 1:25.76	1:25.76 300m: 4:53.04	1:48.82 500m: 8:36.81	1:51.47 700m: 12:17.02	1:50.20
	200m: 3:04.22	1:38.46 400m: 6:45.34	1:52.30 600m: 10:26.82	1:50.01 800m: 14:00.75	1:43.73

Senioren Open, Dames

1.	Karlijn Siderius	DWK	12:14.05	200900032	10:35.72
	100m: 1:17.44	1:17.44 300m: 3:58.94	1:20.64 500m: 6:41.31	1:20.17 700m: 9:19.75	1:18.10
	200m: 2:38.30	1:20.86 400m: 5:21.14	1:22.20 600m: 8:01.65	1:20.34 800m: 10:35.72	1:15.97
2.	Lili Oosting	DWK	12:29.62	200900384	10:46.74
	100m: 1:17.41	1:17.41 300m: 4:01.85	1:22.04 500m: 6:45.53	1:21.56 700m: 9:27.27	1:19.96
	200m: 2:39.81	1:22.40 400m: 5:23.97	1:22.12 600m: 8:07.31	1:21.78 800m: 10:46.74	1:19.47
3.	Tessa van Beek	DWK	12:30.02	201001446	10:54.52
	100m: 1:18.93	1:18.93 300m: 4:07.15	1:23.58 500m: 6:52.86	1:22.26 700m: 9:37.75	1:21.97
	200m: 2:43.57	1:24.64 400m: 5:30.60	1:23.45 600m: 8:15.78	1:22.92 800m: 10:54.52	1:16.77
4.	Tess Jansen	DWK	13:31.96	200901660	11:23.78
	100m: 1:22.46	1:22.46 300m: 4:19.60	1:29.09 500m: 7:10.99	1:25.47 700m: 10:03.43	1:26.68
	200m: 2:50.51	1:28.05 400m: 5:45.52	1:25.92 600m: 8:36.75	1:25.76 800m: 11:23.78	1:20.35
5.	Jiska Mak	GoSwim	13:31.13	200603968	11:24.33
	100m: 1:20.37	1:20.37 300m: 4:15.33	1:27.65 500m: 7:11.84	1:28.23 700m: 10:05.93	1:25.83
	200m: 2:47.68	1:27.31 400m: 5:43.61	1:28.28 600m: 8:40.10	1:28.26 800m: 11:24.33	1:18.40
6.	Sofie van Poecke	DWK	12:37.07	201001448	11:29.29
	100m: 1:20.89	1:20.89 300m: 4:17.01	1:28.37 500m: 7:13.87	1:27.75 700m: 10:06.62	1:26.52
	200m: 2:48.64	1:27.75 400m: 5:46.12	1:29.11 600m: 8:40.10	1:26.23 800m: 11:29.29	1:22.67
7.	Yara Wegman	DWK	13:42.86	200901472	12:21.27
	100m: 1:29.63	1:29.63 300m: 4:38.39	1:34.58 500m: 7:45.96	1:33.11 700m: 10:55.45	1:34.46
	200m: 3:03.81	1:34.18 400m: 6:12.85	1:34.46 600m: 9:20.99	1:35.03 800m: 12:21.27	1:25.82
8.	Yvonne de Graaf	DWK	13:03.03	201101418	12:44.48
	100m: 1:26.16	1:26.16 300m: 4:40.12	1:37.77 500m: 7:59.91	1:40.36 700m: 11:14.32	1:37.53
	200m: 3:02.35	1:36.19 400m: 6:19.55	1:39.43 600m: 9:36.79	1:36.88 800m: 12:44.48	1:30.16

Masterswedstrijd Midden Nederland Deel 3 Incl. LAC
Barneveld, 24-6-2023

Programmanr. 10, Dames, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT	
9.	Juliëtte Barnar	GoSwim		14:57.27		200700554		15:18.58	
	100m:	1:44.47	1:44.47	300m:	5:31.41	1:54.37	500m:	9:26.79	1:58.25
	200m:	3:37.04	1:52.57	400m:	7:28.54	1:57.13	600m:	11:25.91	1:59.12
							700m:	13:25.42	1:59.51
							800m:	15:18.58	1:53.16
10.	Isabelle Barnar	GoSwim		15:00.00		201100024		16:14.45	
	100m:	1:47.05	1:47.05	300m:	5:52.94	2:03.87	500m:	10:05.84	2:08.14
	200m:	3:49.07	2:02.02	400m:	7:57.70	2:04.76	600m:	12:15.43	2:09.59
							700m:	14:23.01	2:07.58
							800m:	16:14.45	1:51.44
AFGEM	Maryse Kuijper	DWK		12:35.03		201000692			

Programmanr. 11
24-6-2023 - 16:54

800m vrije slag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT	
1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort		11:20.13		197000054		10:37.75	
	100m:	1:15.67	1:15.67	300m:	3:57.62	1:20.93	500m:	6:39.11	1:20.45
	200m:	2:36.69	1:21.02	400m:	5:18.66	1:21.04	600m:	7:58.63	1:19.52
							700m:	9:18.93	1:20.30
							800m:	10:37.75	1:18.82
2.	Eline Hendriks	ZPC Amersfoort		11:54.99		199802794		11:14.70	
	100m:	1:18.76	1:18.76	300m:	4:08.76	1:25.55	500m:	7:01.12	1:26.04
	200m:	2:43.21	1:24.45	400m:	5:35.08	1:26.32	600m:	8:26.70	1:25.58
							700m:	9:52.29	1:25.59
							800m:	11:14.70	1:22.41
3.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis		11:24.80		197100444		12:08.43	
	100m:	1:25.31	1:25.31	300m:	4:31.68	1:33.22	500m:	7:37.69	1:33.53
	200m:	2:58.46	1:33.15	400m:	6:04.16	1:32.48	600m:	9:09.98	1:32.29
							700m:	10:40.65	1:30.67
							800m:	12:08.43	1:27.78
4.	Margriet Pasma	TriVia		12:31.00		195500088		12:23.87	
	100m:	1:29.90	1:29.90	300m:	4:39.66	1:34.20	500m:	7:47.29	1:33.81
	200m:	3:05.46	1:35.56	400m:	6:13.48	1:33.82	600m:	9:20.53	1:33.24
							700m:	10:53.10	1:32.57
							800m:	12:23.87	1:30.77
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers		13:20.00		197901530		13:11.00	
	100m:	1:28.26	1:28.26	300m:	4:47.14	1:41.49	500m:	8:11.86	1:42.05
	200m:	3:05.65	1:37.39	400m:	6:29.81	1:42.67	600m:	9:53.09	1:41.23
							700m:	11:34.28	1:41.19
							800m:	13:11.00	1:36.72
6.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten		15:00.00		197401086		14:20.09	
	100m:	1:43.79	1:43.79	300m:	5:20.12	1:48.44	500m:	8:57.83	1:47.73
	200m:	3:31.68	1:47.89	400m:	7:10.10	1:49.98	600m:	10:46.27	1:48.44
							700m:	12:34.05	1:47.78
							800m:	14:20.09	1:46.04
7.	Greta Wyma-Teitsma	DWK		14:16.08		197100696		14:35.81	
	100m:	1:40.63	1:40.63	300m:	5:17.63	1:48.55	500m:	8:58.84	1:50.21
	200m:	3:29.08	1:48.45	400m:	7:08.63	1:51.00	600m:	10:51.48	1:52.64
							700m:	12:43.78	1:52.30
							800m:	14:35.81	1:52.03
8.	Ria Voerman	De Duinkickers		15:30.00		197401120		15:16.92	
	100m:	1:47.74	1:47.74	300m:	5:42.26	1:57.36	500m:	9:35.60	1:55.99
	200m:	3:44.90	1:57.16	400m:	7:39.61	1:57.35	600m:	11:31.43	1:55.83
							700m:	13:26.20	1:54.77
							800m:	15:16.92	1:50.72
9.	W. Schoenmaker-ter Veer	DWK		16:13.47		195900254		15:50.21	
	100m:	1:47.80	1:47.80	300m:	5:47.35	2:01.28	500m:	9:47.17	2:00.30
	200m:	3:46.07	1:58.27	400m:	7:46.87	1:59.52	600m:	11:46.93	1:59.76
							700m:	13:48.65	2:01.72
							800m:	15:50.21	2:01.56

Programmanr. 12
24-6-2023 - 17:25

1500m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT
Senioren Open, Heren														
1.	André Versteegen	GoSwim				23:41.75				200700903				23:44.78
	100m:	1:24.20	1:24.20	500m:	7:40.34	1:35.91	900m:	14:06.74	1:37.60	1300m:	20:35.97	1:38.01		
	200m:	2:56.24	1:32.04	600m:	9:15.69	1:35.35	1000m:	15:43.11	1:36.37	1400m:	22:11.82	1:35.85		
	300m:	4:29.61	1:33.37	700m:	10:58.03	1:42.34	1100m:	17:20.61	1:37.50	1500m:	23:44.78	1:32.96		
	400m:	6:04.43	1:34.82	800m:	12:29.14	1:31.11	1200m:	18:57.96	1:37.35					

Senioren Open, Dames

1.	Laura Volkers	DWK		NT		200800056		20:23.60	
	100m:	1:17.28	1:17.28	500m:	6:52.98	1:24.43	900m:	12:27.15	1:22.86
	200m:	2:41.08	1:23.80	600m:	8:16.94	1:23.96	1000m:	13:48.53	1:21.38
	300m:	4:05.13	1:24.05	700m:	9:40.87	1:23.93	1100m:	15:09.74	1:21.21
	400m:	5:28.55	1:23.42	800m:	11:04.29	1:23.42	1200m:	16:29.65	1:19.91
2.	Senna Levering	DWK		NT		200603892		21:54.55	
	100m:	1:22.55	1:22.55	500m:	7:17.46	1:29.07	900m:	13:15.88	1:29.83
	200m:	2:50.73	1:28.18	600m:	8:47.26	1:29.80	1000m:	14:44.61	1:28.73
	300m:	4:19.35	1:28.62	700m:	10:16.36	1:29.10	1100m:	16:13.42	1:28.81
	400m:	5:48.39	1:29.04	800m:	11:46.05	1:29.69	1200m:	17:40.63	1:27.21

Masterswedstrijd Midden Nederland Deel 3 Incl. LAC
Barneveld, 24-6-2023

Programmanr. 12, Dames, 1500m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT	
3.	Jinte van Ginkel	DWK		NT		200701286		21:54.84	
	100m:	1:21.62	1:21.62	500m:	7:17.43	1:29.53	900m:	13:14.99	1:29.64
	200m:	2:49.10	1:27.48	600m:	8:46.94	1:29.51	1000m:	14:44.06	1:29.07
	300m:	4:18.55	1:29.45	700m:	10:16.16	1:29.22	1100m:	16:12.95	1:28.89
	400m:	5:47.90	1:29.35	800m:	11:45.35	1:29.19	1200m:	17:40.83	1:27.88
4.	Anna Kamphuis	DWK		NT		200600334		21:57.55	
	100m:	1:19.65	1:19.65	500m:	7:14.81	1:28.72	900m:	13:12.16	1:29.18
	200m:	2:48.12	1:28.47	600m:	8:43.93	1:29.12	1000m:	14:41.29	1:29.13
	300m:	4:16.77	1:28.65	700m:	10:13.34	1:29.41	1100m:	16:08.94	1:27.65
	400m:	5:46.09	1:29.32	800m:	11:42.98	1:29.64	1200m:	17:37.04	1:28.10

Programmanr. 13
24-6-2023 - 17:49

1500m vrije slag

Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT	
1.	Relinda Baas	TriVia		22:30.00		198900144		21:11.04	
	100m:	1:16.21	1:16.21	500m:	6:53.26	1:25.08	900m:	12:33.26	1:26.20
	200m:	2:39.39	1:23.18	600m:	8:18.14	1:24.88	1000m:	13:58.80	1:25.54
	300m:	4:03.35	1:23.96	700m:	9:41.86	1:23.72	1100m:	15:25.54	1:26.74
	400m:	5:28.18	1:24.83	800m:	11:07.06	1:25.20	1200m:	16:51.90	1:26.36
2.	Rudi Butselaar	GoSwim		18:56.93		198700577		23:17.45	
	100m:	1:15.35	1:15.35	500m:	7:23.00	1:35.53	900m:	13:41.57	1:35.71
	200m:	2:42.38	1:27.03	600m:	8:56.59	1:33.59	1000m:	15:18.13	1:36.56
	300m:	4:14.06	1:31.68	700m:	10:30.08	1:33.49	1100m:	16:53.51	1:35.38
	400m:	5:47.47	1:33.41	800m:	12:05.86	1:35.78	1200m:	18:30.08	1:36.57